

BEZPEČNÝ INTERNET

Na internetu najdeš spoustu fajn věcí, které tě baví nebo se ti hodí třeba do školy. Potkáváš tam kamarády, spolužáky, ale samozřejmě i úplně cizí lidi. Ne vždy ale víš zcela jistě, jestli ten člověk, se kterým si píšeš, je vážně ten, za koho se vydává. Musíš proto vědět, na co si dát pozor a co dělat v případě, že tě na internetu potká něco nepříjemného.

Vždycky je lepší vědět, co se ti může stát a jak tomu předcházet. Někdy tě může i zdánlivě zcela neškodná věc přivést do hodně nepříjemné situace.

Desatero bezpečného internetu

Pro bezpečí na internetu ti stačí dodržet jen pár důležitých, ale přitom jednoduchých zásad.

- 1 Nedávej nikomu adresu ani telefon. Nevíš, kdo se skrývá za monitorem na druhé straně.
- 2 Neposílej nikomu, koho neznáš, svou fotografii a už vůbec ne intimní. Svou intimní fotku neposílej ani kamarádovi nebo kamarádce - nikdy nevíš, co s ní může někdy udělat.
- 3 Udržuj hesla (k e-mailu i jiné) v tajnosti, nesděluj je ani blízkému kamarádovi.
- 4 Nikdy neodpovídej na neslušné, hrubé nebo vulgární maily a vzkazy. Ignoruj je.
- 5 Nedomlouvej si schůzku přes internet, aniž bys o tom řekl někomu jinému.
- 6 Pokud narazíš na obrázek, video nebo e-mail, který tě šokuje, opusť webovou stránku.
- 7 Svěř se dospělému, pokud tě stránky nebo něčí vzkazy uvedou do rozpaků, nebo tě dokonce vyděsí.
- 8 Nedej šanci virům. Neotevírej přílohu zprávy, která přišla z neznámé adresy.
- 9 Nevěř každé informaci, kterou na internetu získáš.
- 10 Když se s někým nechceš bavit, nebav se.

Kde hledat pomoc

Neboj se svěřit. Třeba zrovna v tuto chvíli ten, co ti ublížil, ubližuje někomu jinému a pokračuje v tom, co sis nechal pro sebe.

Upozornění

Nikdy nezapomínej na to, že v tom nejsi sám. Neboj se svěřit kamarádům, rodičům nebo učitelům. Pokud k nim nemáš takovou důvěru nebo bys to raději řešil s někým cizím, obrať se na lidi, kteří se takovou pomocí běžně zabývají. Ti už budou vědět, jak ti pomoci. Budou tě umět vyslechnout. Pokud máš nějaký problém, hlavně nikdy neváhej s jeho řešením.

Nahlásím, ale chci zůstat anonymní

Setkal ses někdy na internetu se závadným obsahem nebo potřebuješ radu odborníka? Hledáš radu, ale chceš přitom zůstat anonymní? Podívej se sem: <http://seznamsebezpecne.cz/nahlaste-zavadny-obsah>.

Zavolám a poradí mi - Linka bezpečí

Celostátní linka pro děti a mládež v krizových životních situacích. Linka bezpečí pomáhá řešit problémy dětem na útěku, dětem týraným či zneužívaným, ale i těm, co pociťují znepokojení a ohrožení během prohlížení webových stránek, při chatování a hraní her. Pomáhá i těm, co jsou obtěžováni prostřednictvím mobilu nebo jiných komunikačních médií. Služba funguje zdarma 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků, a to z pevného i mobilního telefonu na telefonní lince 116 111.

Kromě telefonního kontaktu můžeš využít také chatovou službu nebo e-mailovou poradnu: <http://chat.linkabezpeci.cz>, pomoc@linkabezpeci.cz.

Závadný obsah na internetu - Internet Hotline

Každý, kdo se při používání internetu setká s nebezpečným či podezřelým obsahem, může prostřednictvím webových stránek www.internethotline.cz nebo e-mailové adresy oznamte@internethotline.cz kontaktovat odborníky Internet Hotline. Vyškolení specialisté tato oznámení vyhodnotí a potenciálně nelegální případy předají Policii ČR. Nevhodný obsah umístěný na serverech v zahraničí postupují i spolupracujícími horkým linkám, které působí po celém světě.

Policie - zavolej 158

Neboj se kontaktovat policii. Čím dříve ohlášíš, že se ti něco děje, tím dříve může být věc řešena a případný pachatel může být dopaden. Takový člověk nemusí obtěžovat jenom tebe. Svou odvahou můžeš pomoci i někomu jinému.

Diskuse Lidé.cz

Zde se můžeš podělit o svůj příběh, problém a mluvit s jinými lidmi. Budeš překvapen, kolik lidí mělo podobnou zkušenost jako ty.

Práva dětských uživatelů internetu

- Máš právo bádát, učit se a užívat si na internetu všechny dobré věci pro děti.
- Máš právo uchovávat veškerou informaci o sobě v tajnosti.
- Máš právo, aby mne nikdo neobtěžoval a netrápil.
- Máš právo ignorovat e-maily a zprávy od lidí, které neznám nebo kterým nevěřím.
- Máš právo nevyplňovat na internetu žádné formuláře a neodpovídat na otázky.
- Máš právo vždy požádat rodiče nebo vychovatele o pomoc.
- Máš právo nahlásit každého, kdo se podle mého názoru chová divně nebo dává divné otázky.
- Máš právo necítit se provinile, když se na obrazovce počítače objeví odporné věci.
- Máš právo, aby mi lidé na internetu prokazovali respekt.
- Na internetu máš právo cítit se bezpečně a být v bezpečí!