

ÚNOR 2018

datum	29.1.-2.2.2018		C	AL	5-9.2.2018		D	AL	12-16.2.2018		E	AL	19-23.2.2018		F	AL	26.2.-2.3.2018		G	AL
<b>Polévka</b>	špenátová	29.1	1,3,7		kmínová s housk.	5.2.	1,3,9		čočková	12.2.	1,9		bramborová	19.2.	1,9,10			z fazolových lusků	26.2.	1,7
<b>Menu</b>	pečené kuře		1		novohradský vepř.plátek		1,7,9,10		vepřové na kmíně		1,9,10		mexické fazole /s klobásou/ chléb		1			valašské hnízdo		1
<b>Příloha</b>	brambory				rýže				bramborová kaše		7				1			brambory		
<b>Nápoj</b>	čaj,jahodové mléko		7		čaj				mrkvík,jogurtové mléko		7		čaj,oříškové mléko		7			čaj,vanilkové mléko		7
<b>Dezert</b>	míchaný kompot				kysaná smetana s jahodami		7		salát z čínské zeli				zelný salát s křenem		12			okurkový salát		
<b>Polévka</b>	slovenská zelná	30.1	1,7,12		hovězí rychlá	6.2.	1,3,6,9		z vaječné jíšky	13.2.	1,3,9		celerová	20.2.	1,7,9			krupicová s vejci	27.2.	1,3,9,
<b>Menu</b>	špagety po italsku		1,6,7		králík po staročesku, duš.červené zeli		1		kuřecí medailonky se sýrovou omáčkou		1,7		pečená krutí prsa		1,3,7			švédská roštěná		1,7,9,10
<b>Příloha</b>					bramb.knedlíky		1,3,12		barevné těstoviny		1		brambory, dušený špenát		1,3			houskové knedlíky		1,3,7
<b>Nápoj</b>	mrkvík				tykvík				čaj				džus,kokosové mléko		7			vitanápoj		
<b>Dezert</b>	kakaový pudink		7		ovoce				ovoce				zapékané müsli		1,7,8			ovoce		
<b>Polévka</b>	vývar s cel.nudlemi	31.1	1,3,7,9		květáková	7.2.	1,3,7,9		mrkvová se zázvor.	14.2.	1,7		pórková s bramb.	21.2.	1,3,9			šumavská zelňačka	28.2.	1,7,12
<b>Menu 1</b>	vařené hov.maso, koprová omáčka		1,7		české kynuté buchtý		1,3,7,12		smažené rybí filé		1,4		bavorský knedlík/plněný povídky,sypaný mákem/		1,3,7,12			šumperský mletý řízek		1,3,6,7,9,10
<b>Menu 2</b>	houskové knedlíky		1,3,7		dalmatské čufty, těstoviny		1,3,6,7		brambory				bulgurové sombrero /s mletým masem/		1,6,9			brambory		
<b>Nápoj</b>	čaj				čaj,kakao		7		vitanápoj,caomalt		7		čaj,colacao		7			čaj,caro		7
<b>Dezert</b>	ovoce				ovoce				rajčatový salát				ovoce					míchaný salát		
<b>Polévka</b>	cizrnová	1.2.	1,9,10		selská s se strouh.	8.2.	1,3,6,9,10		ragú s bramborem	15.2.	1,7,9		zelenin.s oves.vloč	22.2.	1,9			hrachová	1.3.	1,9
<b>Menu</b>	zapečené rybí filé se sýrem a šunkou		3,4,7		pečená vepřová plec		1,6,7		cikánská hovězí roláda		1,3		vepřenky s cibulí		1,6,10			kuře tabaco		1,3,7
<b>Příloha</b>	bramborová kaše		7		šoulet,chléb		1		rýže				brambory					rýže		
<b>Nápoj</b>	vitanápoj				džus,ostružinové mléko		7		čaj,bikava		7		mrkvík					tykvík,pistáciové mléko		7
<b>Dezert</b>	ledový salát				celerový salát		9		kefirové řezy		1,3,7		tvaroh s mandar.kompotem		7			salát z červené řepy		
<b>Polévka</b>		2.2.			sicilská	9.2.	1,3,4,9		slepičí s těstov.	16.2.	1,9		risi bisì	23.2.				česneková	2.3.	1,3,9,10
<b>Menu</b>	pololetní prázdniny				roštěná po starodávnu		1,10		segedínský guláš		1,7,9,10,12		hovězí maso po stroganovsku		1,7,9,10			rybí filé přelité zeleninovou omáčkou		1,4,7
<b>Příloha</b>					brambory				houskové knedlíky		1,3,7		těstoviny		1			šťouchané brambory s cibulkou		
<b>Nápoj</b>					čaj,mléko bez příchutě		7		tykvík				čaj,malinové mléko		7			čaj,meruňkové mléko		7
<b>Dezert</b>					mrkvový salát				ovoce				ovoce					ovoce		

PŘEHLED ALERGENŮ:

1-obiloviny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-soja,7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý a siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši