

PROSINEC 2021

	29.11.-3.12.2021 A AL			6.-10.12.2021 B AL			13.-17.12.2021 C AL			20.-24.12.2021 D AL			3.-7.1.2022 E AL		
Polévka	fazolová	29.11.	1,9	bramborová	6.12.	1,9	brokoliceová	13.12	1,3,7,9	cibulová s bramb.	20.12	1,3,7	krupicová s vejci	3.1.	1,3,9
Menu	kuřecí směs s játry		1,3,7	párek, vejce		3,7	smažené rybí filé		1,4,7,10	pečená krůtí prsa			kuře na paprice		1,7,9,10
Příloha	brambory			čočka na kyselo, chléb, kyselá okurka		1,10	brambory			hrachová kaše		1,7	houskové knedlíky		1,3,7
Nápoj	čaj, malinové mléko		7	čaj, karamelové mléko		7	čaj, jogurtové mléko		7	čaj			čaj		
Dezert	míchaný kompot			mikulášský perník		1,3,6,7	okurkový salát			tvaroh s ovocem		7	ovoce		
Polévka	květáková	30.11.	1,3,7,9	z vaječné jíšky	7.12.	1,3,9	pohank.se zelenin.	14.12	1,9	česneková	21.12	1,3	hrachová	4.1.	1,9
Menu	plovdivské maso		1,9,10	králík na rozmarýnu a šalvěji. duš.fazol.luskv		1,3,7	mexický guláš		1,7,9,10	moravský vrabec		1,6,7	rybí filé na másle přelité sýrovou omáčkou		4,7
Příloha	těstoviny		1	brambory			rýže			bramborové knedlíky, duš.špenát		1,3,7,12	bramborová kaše		7
Nápoj	džus, ostružinové mléko		7	ovocínek			tykvík, banánové mléko		7	rakýtek			džus, pistáciové mléko		7
Dezert	ovoce			jogurt		7	ovoce			ovoce			rajčatový salát		
Polévka	gulášová	1.12.	1,9	kulajda	8.12.	1,3,7	mrková se zázvorem	15.12	1,7	zelenin.s játr.noky	22.12	1,3,9	slepičí s těstovinami	5.1.	1,3,9
Menu 1	rybí filé na Nivě		1,3,4,7	rýžový nákyp s meruňkami a švestkami		3,7	pečené kuře s nádivkou		1,3,7	dukátové buchtičky s krémem		1,3,7	přírodní roštěná		1,9,10
Menu 2	šťouch.brambory s cib.			vepř.závitok po vesnicku, kuskus s pohankou.led.salát		1,3,7,10	brambory			balkánská vepřová plec, chléb		1,9	rýže		
Nápoj	čaj, pistáciové mléko		7	čaj, malcao		7	čaj, jahodové mléko		7	čaj, caomalt		7	čaj, oříškové mléko		7
Dezert	rajčatový salát			ovoce			salát z čínské zelí			ledová čokoláda		1,3,6,7	zapékané müsli		1,7,8
Polévka	pórková s bramb.	2.12.	1,3,9	sicilská	9.12.	1,3,4,9	vývar se strouh.	16.12	1,3,9		23.12		rajská s oves.vloč.	6.1.	1
Menu	rizoto		1,6,7	srbská roštěná		1,9,10	vařené hovězí maso, rajska omáčka		1	vánoční svátky			pečené vepřové maso, mrkev s kukuřicí		1,6,7
Příloha				těstoviny		1	houskové knedlíky		1,3,7				brambory		
Nápoj	mrkvík, meruňkové mléko		7	mango-pomeranč, borůvk.ml.		7	vitanápoj						mrkvík, kokosové mléko		7
Dezert	salát z červené řepy			ovoce			ovoce						ovoce		
Polévka	zelenin.s dr..noky	3.12.	1,3,9	boršče	10.12.	1,7,9,12	čočková	17.12	1,9		24.12		zbojnická	7.1.	1,7
Menu	svíčková na smetaně		1,7,9,10	sekaná pečeně		1,3,6,7	zapečené těstoviny		1,3,7	vánoční svátky			špagety po italsku		1,6,7
Příloha	houskové knedlíky		1,3,7	brambory											
Nápoj	čaj			čaj, mléko bez příchutě		7	čaj, vanilkové mléko		7				čaj		
Dezert	ovoce			mrkev s jablky a medem			salát z vodnice						kysaná smetana s jahodami		7

PŘEHLED ALERGENŮ:

1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-soja, 7-mléko, 8-skořápk.plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši